

Poučení pacienta před ambulantním výkonem v celkové anestezii

Vážená paní, vážený pane,

Byl/a jste lékařem objednána/a k ambulantnímu výkonu (diagnostickému či terapeutickému) v celkové anestezii. Pro zachování Vaší bezpečnosti a bezproblémového průběhu je nutné dodržovat určitá pravidla a budeme od Vás vyžadovat určitou míru spolupráce. Zpočátku je ale třeba si uvědomit, že i drobný výkon, případně anestezie se může zkomplikovat a tato komplikace může vyžadovat neplánovanou hospitalizaci. Naprostá většina komplikací je nezávažných a vyžadují jenom zvýšenou krátkodobou monitoraci. Proto počítejte i s možností krátkodobé hospitalizace a zařídte se podle toho (hlídání dětí, krmení zvířat). Ambulantní anestezie se v základních bodech neliší od jiných podávaných anestézií, přesto má svá specifika, která musí být respektována. Vlastní anestezie je vedena obdobně jako jiná anestezie, pouze jsou použita anestetika, jejichž účinek rychleji odeznívá. Po anestezii se zotavíte na dospávacím pokoji nebo na stanici jednodenní péče, případně na kmenovém oddělení. Pokud bude vše probíhat bez komplikací, propustí Vás po několika hodinách (zpravidla 4-6) ošetřující lékař. Je nutné, abyste byli plně při vědomí, dobře spolupracující, schopni samostatné chůze a příjmu tekutin i pevné stravy. Nesmí Vám být na zvracení. Operovaná část těla (ev. operační rána) nesmí výrazněji krváčet či prosakovat. Bolest způsobená zákrokem může být pouze mírná. Lékař Vás poučí a písemně doporučí, jaké léky na zmírnění bolesti můžete užívat. Pokud by doma došlo ke zhoršení Vašeho zdravotního stavu, a to nejen v těchto popsaných bodech, je třeba, abyste ihned kontaktoval/a lékaře (viz níže).

Důležité body:

- ✓ Před zákrokem v celkové anestezii si zajistěte požadovaná předoperační vyšetření včetně laboratorních odběrů a zobrazovacích metod dle doporučení indikujícího lékaře.
- ✓ Před zákrokem v celkové anestezii dodržte požadovanou dobu lačnění (6 hod. tuhá strava, 2 hod. tekutiny).
- ✓ Dostavte se na určené místo v požadovaném čase.
- ✓ Zajistěte si doprovod jiné dospělé osoby, která Vás ideálně do nemocnice odveze a následně v nemocnici vyzvedne a bude s Vámi nejméně 24 hodin od propuštění. V případě komplikací budete potřebovat někoho, kdo Vám pomůže, zavolá lékaře nebo Vás odveze zpět do nemocnice.
- ✓ Musíte mít k dispozici telefon, z kterého můžete konzultovat lékaře, nebo si v případě komplikací zavolat pomoc.
- ✓ Jemná motorika a rozhodovací schopnosti mohou být ovlivněny 24 hodin po anesteziologickém výkonu. Proto, prosím, neřídte žádné motorové vozidlo, neprovádějte žádné práce vyžadující zvýšenou zručnost či pozornost, nepohybujte se ve výškách, nepodepisujte žádné právně závazné dokumenty a zajistěte si minimálně jednodenní volno z Vašeho zaměstnání. Léky na mírnění bolesti mohou tento interval prodloužit, řiďte se prosím informacemi z příbalového letáku.
- ✓ Závažnější komplikace po propuštění lékařem do domácího ošetřování jsou nepravděpodobné, ale nejdou nikdy zcela vyloučit. Proto při zvýšeném krvácení z operační rány, poruchách koordinace či vědomí, výrazném pocitu na zvracení či zvracení, výrazné bolesti operované části těla nereagující na doporučené léky od bolesti, slabosti či poruchách prokrvení operované končetiny, zhoršení Vašich chronických zdravotních potíží či jakýchkoliv jiných komplikacích ihned volejte telefon 568 809 111 a nechte se přepojit na oddělení, kde Vám byl proveden zákrok. V případě urgentních potíží volejte zdravotnickou záchrannou službu 155.