

# NUTRIČNÍ PORADNA

**Máte problémy s výživou, rádi byste změnilí svůj životní styl?**

- ❖ Trápí Vás nadváha či obezita a nedaří se Vám zhubnout?
- ❖ Je příjem vaší stravy omezen potravinovou alergií či intolerancí (alergie na některou složku potravy, nesnášenlivost laktózy, lepku, histaminu...)?
- ❖ Máte dietní omezení z důvodu onemocnění trávicího, vylučovacího nebo jiného ústrojí?
- ❖ Potřebujete poradit, jak se stravovat v těhotenství a při kojení, při sportu, se správnou výživou vašich dětí?
- ❖ Rádi byste se stravovali správně a předcházeli tak nemocem?

**Pokud jste na některou otázku odpověděli ANO nebo pokud Vám lékař doporučil dietu, neváhejte se obrátit na nutričního terapeuta.**

**Provedeme rozbor vašeho výživového stavu, vašich stravovacích zvyklostí, poradíme Vám s vhodným výběrem potravin.**

**RÁDI VÁM POMŮŽEME!**



Nemocnice Třebíč - Budova U, podlaží -2. PP;  
Purkyňovo nám. 133/2; Třebíč, 674 01  
Tel.: 568 809 382; Mobil: 734 513 966;  
[www.nem-tr.cz](http://www.nem-tr.cz) / sekce Ambulance

**Do poradny je nutné se předem objednat!**

INFO-PLO-NTR-084-01